

# الانترنت شبكة على المباشر البث الحماية من دخان التبغ و الإقلاع عن التدخين

هل التدخين مشكلة بالنسبة لكم و للمحيطين بكم؟  
هل ترغبون في احداث تغيير ما؟

إذا" البث المباشر على الانترنت حول موضوع الحماية من دخان التبغ و الإقلاع عن التدخين هو لكم,  
شاهدوا البث المجاني عبر الانترنت!  
اسألوا اسئلتكم في الدردشة, الأسماء لا تظهر للعلن!  
البث المباشر في الانترنت متوفر باللغة العربية.



د. امجد ملبشو  
الطبيب المعالج



معاً للإقلاع  
عن التدخين



ليلي إبراهيم شتاوبلي  
المساعدة

متى و اين؟

يوم الاثنين الواقع في ٢٣ تشرين الأول, في الساعة السابعة مساء على قناتنا في اليوتيوب



اليوتيوب قناة على لي مسح اعمل

<https://youtu.be/e8J-gKGxlxA>

→ [www.gemeinsam-rauchfrei.ch](http://www.gemeinsam-rauchfrei.ch)

→ [www.isgf.uzh.ch](http://www.isgf.uzh.ch)

مشروع من قبل المعهد السويسري للادمان و الابحاث الصحي